

子供を持つ
親の心がラクになる

メンタル

子育てセミナー

日時 ▶ 前編 6月28日(日) 9:20~11:20
後編 7月19日(日) 9:20~11:20

会場 ▶ 前編 イーブルなごや (第2集会室)
後編 イーブルなごや (中会議室)

費用 ▶ 1,500円

真のリラクゼーションを
体験できる

音楽瞑想

日時 ▶ 8月 2日(日) 9:30~11:30

会場 ▶ イーブルなごや(多目的室)

費用 ▶ 500円